

Menüplan – Haus Momentum

KW: 50

Von: 08.12.2025

Bis: 14.12.2025

	Menü 1	Menü 2	Kaffee & Kuchen	Abendessen
Mo	<b>Currywurst an Currysauce dazu Pommes und ein gemischter Salat</b> (01,02,03,04,14,l,p,q) 923 kcal <b>Fruchtkompott</b> (01,02,03,14,l) 112 kcal	<b>Spätzle an Käse-Sahne-Sauce</b> (01,02,03,04,14,l,i,j,p,q) 682 kcal <b>Fruchtkompott</b> (01,02,03,14,l) 112 kcal	<b>Keks-Varitationen</b> (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 412 kcal	<b>Mixed Pickles</b> (01,02,03,04,14,l) 68 kcal
Di	<b>Hühnerfrikassee mit Reis</b> (01,02,03,04,14,a,f,i,l,p,q) 869 kcal <b>Götterspeise mit Vanillesauce</b> (01,02,03,14,l,p,q)	<b>Gemüsereis mit Putenstreifen</b> (01,02,03,04,14,a,f,i,l,p,q) 667 kcal <b>Götterspeise mit Vanillesauce</b> (01,02,03,14,l,p,q)	<b>Schokoladenkuchen</b> (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 618 kcal	<b>Tomaten</b> (01,02,03,14) 38 kcal
Mi	<b>Gyrossuppe mit Brot</b> (01,02,03,04,14,a,f,i,l,p,q) 548 kcal <b>Mandelpudding</b> (01,02,03,14,l,p,q) 156 kcal	<b>Grießbrei mit Kirschen</b> (01,02,03,04,14,a,c,l,p,q) 421 kcal <b>Mandelpudding</b> (01,02,03,14,l,p,q) 156 kcal	<b>Zitronenrolle</b> (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 412 kcal	<b>Gemüse Rohkost</b> 24 kcal
Do	<b>Bauernsülze mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln</b> (01,02,03,04,14,a,f,i,l,p,q) 581 kcal <b>Quarkspeise mit Früchten</b> (01,02,03,14,l,p,q) 121 kcal	<b>Gemüsepfanne mit Gnocchi</b> (01,02,03,04,14,l,p,q) 482 kcal <b>Quarkspeise mit Früchten</b> (01,02,03,14,l,p,q) 121 kcal	<b>Stracciatellakuchen</b> (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 414 kcal	<b>Fleischsalat</b> (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 432 kcal
Fr	<b>Fischfrikadelle mit Speckkartoffelsalat</b> (01,02,03,04,14,a,d,f,i,l,p,q) 678 kcal <b>Apfelkompott</b> (01,02,03,14,l) 112 kcal	<b>Rahmspinat mit Rührei und Kartoffelpüree</b> (01,02,03,04,14,l,p,q,i) 484 kcal <b>Apfelkompott</b> (01,02,03,14,l) 112 kcal	<b>Donuts</b> (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 307 kcal	<b>Frische Gurken</b> 24 kcal
Sa	<b>Erseneintopf mit Mettenden</b> (01,02,03,04,14,a,f,i,l,p,q) 731 kcal <b>Fruchtjoghurt</b> (01,02,03,04,14,a,c,l,p,q) 118 kcal	<b>Sauerkrautsuppe mit Kartoffeln</b> (01,02,03,04,14,a,c,f,i,l,p,q) 487 kcal <b>Fruchtjoghurt</b> (01,02,03,04,14,a,c,l,p,q) 118 kcal	<b>Windbeutel</b> (01,02,03,04,14,a,c,l,p,q) 412 kcal	<b>Rollmops</b> (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 296 kcal
So	<b>Schweinebraten mit Sauce dazu Rotkohl und Salzkartoffeln</b> (01,02,03,04,14,l,p,q,i) 857 kcal <b>Eiscreme</b> (01,02,03,14,l,p,q) 312 kcal	<b>Blumenkohl- Auflauf</b> (01,02,03,04,14,a,f,i,l,p,q) 467 kcal <b>Eiscreme</b> (01,02,03,14,l,p,q) 312 kcal	<b>Schoko-Kirschkuchen mit Sahne</b> (01,02,03,14,a,c,l,p,q) 618 kcal	<b>Eiersalat</b> (01,02,03,04,14,a,f,i,l,p,q) 186 kcal